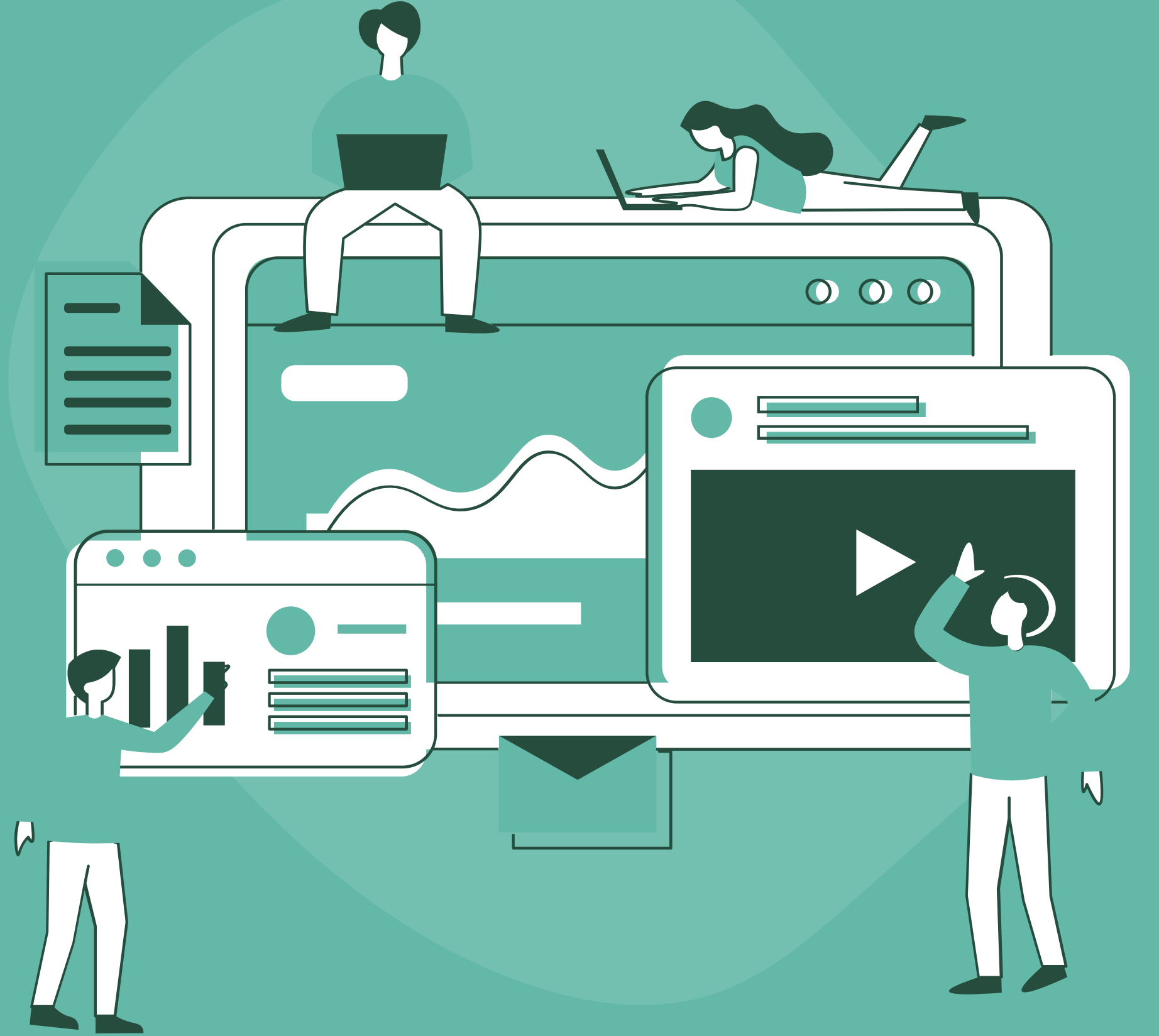


BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



Teknoloji Kullanımını 3 Grupta İnceleyelim

Olumlu Kullanma

Teknoloji; hem kişisel gelişimini arttırmanın hem de yeni bilgiler edinmenin eğlenceli bir yoludur.

Kötüye Kullanma

Teknolojinin hayatı olumsuz etkileyecek şekilde plansız kullanımıdır.

Bağımlılık

Teknolojisiz bir hayat yaşayamamak, adeta mahkum olmaktır.

Olumlu Kullanım

İnternet ve teknolojiyle özellikle bilgi edinme ve eğitimde büyük yararlar sağlanmaktadır.

Okullarda, projeler için bilgiler toplanmakta, akademik başarının arttırılmasında büyük rol oynamaktadır.

İnternet ve teknoloji, yaratıcılığa da özendirilmektedir.

Gördüklerinden veya okuduklarından etkilenenler, kendileri de bir şeyler yapmak istemektedirler.

Aile içi ve arkadaş iletişimi önem kazanır, güven duygusu gelişir.



Kötüye Kullanma

Teknolojinin ve İnternetin; Denetimsiz, sınırsız ve amaçsız kullanılması, Gündelik yaşamı ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanılması, Kullanımın uzun süreli olması, Uygunsuz içeriklere maruz kalması, Fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel gelişimi olumsuz etkilemesi olarak ifade edilir.

FİZİKSEL ŞİKAYETLER

Gözlerde yanma,
Beden duruşunda bozukluk
Halsizlik
Boyun kaslarında ağrı ve sertleşme
Elde uyuşukluk



Bağımlılık

Bağımlılık; bireyin, fiziksel ve ruhsal olarak pek çok zarar görmesine rağmen bağımlısı olduğu maddeyi kullanmaya ya da bağımlısı olduğu davranışı yapmaya devam etmesi durumudur.

İnternet ve teknoloji bağımlılığı; diğer bağımlılıklarda olduğu gibi kişinin bağımlısı olduğu teknolojik ürüne ulaşamadığında yoksunluk yaşadığı bir durum olarak tanımlanmaktadır.

Teknoloji bağımlılığına giden süreç engellenir.

Özel hayatın gizliliği sağlanır. Kişisel verilerin korunması söz konusu olur.

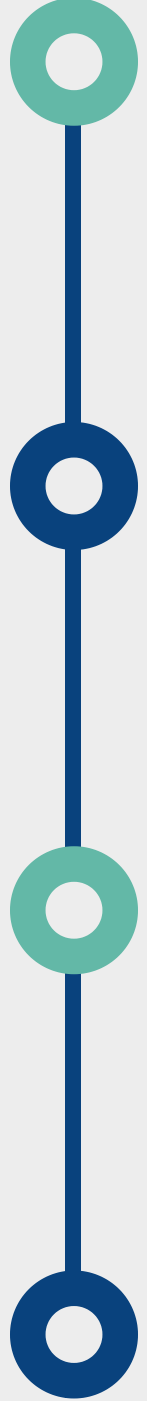
Ruhsal olarak dengeli, doğru kararlar alabilen, uygulayabilen, öfke kontrolü olan, kaygılanım düzeyi normal bireyler yetişir

Sosyal alanda görülen zararlar nelerdir?

Akademik başarıda düşüş, Zamanı idare etmede başarısızlık
Kişisel, aile ve okul sorunları, Uyku bozuklukları
Aktivitelerde azalma, İnternet arkadaşları dışında izolasyon

Sosyal Medya Bağımlılığı





Boş zamanlarda ilk akla gelen seçeneğe,
Gerçek hayatın önüne geçiyorsa,
Günlük hayatın ve sorumlukların aksamasına sebep oluyorsa,
Gerçek arkadaşlıkların yerine sanal arkadaşlıklar ve takipçiler aldıysa,
Aşırı zaman alıyor ve ulaşamadığında huzursuzluk oluşturuyorsa,
Sürekli bir şeyler paylaşma ihtiyaç oluyorsa sosyal medya
bağımlılığından söz edilebilir.



Oyun Bağımlılığı

D

i

K

K

A

T

Giderek oyun başında daha fazla zaman geçiriliyorsa,
Aile ya da arkadaşlarla vakit geçirmek yerine oyun oynamak tercih ediliyorsa,
Oyunlarda alınan başarı ve ilerlemeler gerçek hayattaki başarılarından daha çok
önemsenmeye başlandıysa,

Aileden uzaklaşma ve oyun başında geçirilen süre ile ilgili tartışmalar yaşanmaya
başlandıysa,

Oyun başında geçirilen fazla süre sonucu akademik başarının düşmesi, devamsızlık sorunları, arkadaşlık ilişkilerinin bozulması, uykusuz kalma sorunlarının görülmesi
durumunda oyun bağımlığından söz edilebilir

Cep Telefonu, Tablet ve Bilgisayar Bağımlılığı

İnternetin denetimsiz, sınırsız, amaçsız, uzun süreli ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanılması, fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel gelişimi olumsuz etkiler.



Siber Zorbalık

Bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak bir birey ya da gruba yapılan teknik ya da ilişkisel tarzda zarar verme davranışlarıdır.

İstismar

Sanal ortamda kötü niyetli kişi veya gruplar tarafından mağdurun fiziksel ya da psikolojik gelişimini olumsuz olarak etkileyen davranışlardır.

Güvenlik Sorunları

Sanal Güvenlik en kaba anlatımıyla internet ortamındaki tehlikelere karşı korunmaktır. Bu tehlikeler; virüsler, sakıncalı site ve içerikler ayrıca kötü niyetli internet kullanıcıları (kişisel bilgi hırsızları) olabilir. Bu tehlikelerin hepsi sanal ortamda karşımıza çıkabilir.

ÖNEMLİ!!!!

Yabancılardan
gelen e postaları açma

Şifreni (aile dışında) kimseye
söyleme

Gerçek hayatta yapamayacağın hiçbir
şeyi online yapma

Tanımadıklarına asla FOTOĞRAFINI gönderme

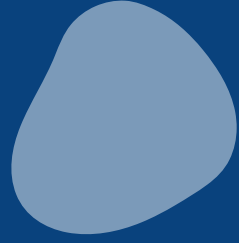
İsmi, okulunu, yaşını, telefon numaranı ya da ev adresini
PAYLAŞMA



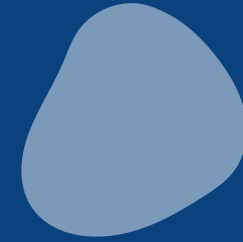
Yabancılardan uzak dur:
Kimliklerini gizleyen insanlar
olabilir, bilmediğin birine yanıt
yazma ve ailene haber ver.



Yaşına uygun sitelerde gez



Online olduğunda artık 'kişiyeye
özel' diye bir şey olmadığını bil.



Hoşuna gitmeyen, seni rahatsız eden bir
şey olduğunda hemen bir büyüğe haber
ver



ERİŞİME İZİN VERİLSİN Mİ?

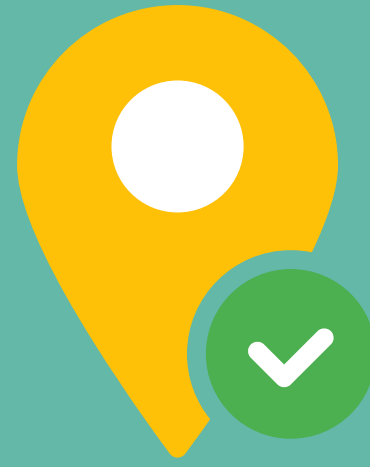


TELEFONUNUZA UYGULAMA İNDİRİRKEN DİKKAT!

BİR UYGULAMA HERHANGİ BİR İZİN ALMADAN ÖNCE, BUNU KULLANICIYA
AÇIK ŞEKİLDE SORMAK ZORUNDADIR. UYGULAMALARIN NEYE
ERİŞEBİLECEĞİNİ SİZ BELİRLERSİNİZ.



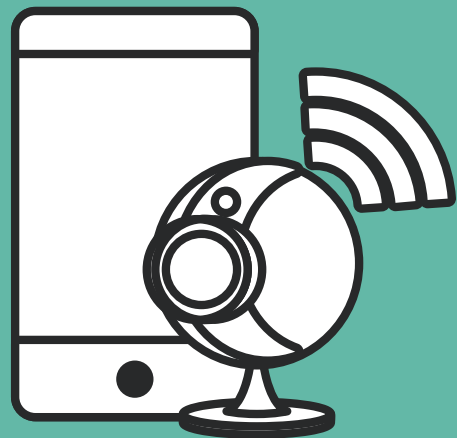
SMS İZİNİ



KONUM
BİLGİLERİ
İZİNİ



MİKROFON
İZİNİ



KAMERA İZİNİ



DEPOLAMA
UYGULAMALARI
(GALERİVB.) İZİNİ



TELEFON
REHBERİ İZİNİ